

איך אגיע להגשמת מטרותי?

לכל מטרה ולכל אדם דרכים משלו להשגת מטרותיו – על פי אופיו, דרכי הלמידה המתאימות לו, אופי המטרה העומדת בפניו, יכולותיו הייחודיות ורצונותיו. בשלב הראשון על כל אחד לבחור את האופנים הייחודיים לו ולהתפתח באמצעותם. תהליך בחירת הדרכים להשגת המטרה הינו תהליך של ניסוי ותהיה: יתכן כי בשלב מסויים נבחר בדרך א' ובהמשך עם שינוי בתנאים או בנו - נרצה לשנות לדרך ב'. בשלב השני על כל אחד לייצר את הזמן בלוח הזמנים של חייו לשילוב דרכי הגשמת המטרות שהציב לעצמו.

שלב א' – מציאת דרכי ההגשמה המתאימות לנו:

- דרכים לפעולה (למידה אישית, למידה פורמלית, שיחות, ועוד).
- מקומות בהם אתקדם (בבית, בעבודה, בחוג, בלימודים, שוליאות,).
- אנשים בהם אעזר (חברים, בני זוג, בני משפחה, קולגות, מומחים לתחום).
- פעולות דרכים נוספות.

מטרה ראשונה: _____

דרכים להגשמת המטרה:

מטרה שניה: _____

דרכים להגשמת המטרה:

מטרה שלישית: _____

דרכים להגשמת המטרה: